

Erik Homburger Erikson
(15/06/1902 – 12/05/1994)

Eloisa dos Santos



BIOGRAFIA

Erik Homburger Erikson foi um psicólogo e psicanalista germano-americano, conhecido principalmente por desenvolver a teoria do desenvolvimento psicossocial. Nascido na Alemanha, foi aluno de Sigmund Freud, mas se destacou por expandir as ideias freudianas ao focar no desenvolvimento ao longo da vida, e não apenas na infância. Ele propôs que a identidade pessoal se desenvolve em oito estágios distintos, cada um caracterizado por uma crise específica que precisa ser resolvida para que o indivíduo progrida de maneira saudável.

Além de seu trabalho acadêmico, Erikson viveu em diferentes países, como a Dinamarca e os Estados Unidos, onde lecionou em universidades como Harvard e Yale. Sua obra mais famosa, "Infância e Sociedade" (1950), mostra suas ideias entre desenvolvimento psicológico do indivíduo que está profundamente ligado ao contexto cultural e histórico em que ele vive.

TEORIA

Erik Erikson foi um psicólogo do ego que desenvolveu uma das teorias de desenvolvimento mais populares. Enquanto sua teoria foi influenciada pelo trabalho do psicanalista Sigmund Freud, a teoria de Erikson focou-se no desenvolvimento psicossocial em vez do desenvolvimento psicosssexual

As etapas que compõem sua teoria são as seguintes:

Estágio 1: Confiança vs. Desconfiança (Infância desde o nascimento até aos 18 meses);

Estágio 2: Autonomia vs. Vergonha e Dúvida (crianças de 18 meses a três anos);

Estágio 3: Iniciativa vs. Culpa (anos pré-escolares de três a cinco anos);

Estágio 4: Diligência vs. Inferioridade (anos do ensino médio de seis a 11 anos);
Estágio 5: Identidade vs. Confusão (adolescência de 12 a 18 anos);
Estágio 6: Intimidade vs. Isolamento (jovem adulto de 18 a 40 anos);
Estágio 7: Generatividade vs. Estagnação (meia-idade de 40 a 65);
Estágio 8: Integridade vs. Desespero (maioridade dos 65 anos até a morte).

Nessa teoria cada estágio tem influência do estágio anterior. Ele acreditava que um conflito serve como uma chave para a virada do desenvolvimento em cada fase da vida. Esses momentos representam uma grande oportunidade para o crescimento pessoal, mas também apresentam riscos de fracasso. Se uma pessoa consegue enfrentar e resolver esses conflitos de maneira eficaz, ela desenvolve habilidades importantes que ajudarão ao longo de sua vida. Por outro lado, se não consegue lidar bem com esses desafios, pode não adquirir as competências necessárias para ter um senso de identidade estável.

Os estudos de Erik Erikson oferecem uma base para entender e aplicar metodologias de ensino inovadoras no cotidiano acadêmico. Ele enfatiza a importância de ambientes que incentivam a confiança e a independência, algo que é fundamental para o sucesso de abordagens. Nessas metodologias os alunos são desafiados a explorar e resolver problemas de forma criativa e a trabalhar em grupo, o que promove tanto a iniciativa quanto o senso de companheirismo.

Erikson fala que o desenvolvimento humano é um processo contínuo que se estende por toda a vida. Isso se alinha perfeitamente com metodologias como o ensino híbrido e o aprendizado personalizado, que oferecem uma educação flexível e adaptável às necessidades individuais dos alunos. Essas abordagens refletem a ideia de que o aprendizado não termina na sala de aula, mas continua a evoluir, ajustando-se às mudanças da vida de cada pessoa.

REFERÊNCIAS

DESENVOLVIMENTO psicossocial: Erik Erikson. Produção Luciana Buainain Jacob. e-Aulas. 2021 <https://eaulas.usp.br/portal/video?idItem=9424>

INSTITUTO SUASSUNA. Erik Erikson, Psicologia e a Psicanálise. Instituto Suassuna, 27 ago. 2023. <https://institutosuassuna.com.br/blog/erik-erikson-psicologia-e-a-psicanalise/>.

PSYMEETSOCIAL. Estágios do desenvolvimento psicossocial de Erikson. PsyMeetSocial, 24 jun. 2023. <https://www.psymeetsocial.com/blog/artigos/estagios-de-desenvolvimento-psicossocial-de-erikson>.